

# 彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學

## 彰化縣 113 年度學生水域運動輕艇體驗營實施計畫

- 一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 3 日臺教體署學(二)字第 1130013764 號函、113 年 6 月 20 日臺教體署學(二)字第 1130023793 號函及彰化縣政府 113 年 7 月 4 日府教體字第 1130255807A 號函。
- 二、目的：
  - (一) 配合教育部推動海洋教育之學習與推廣政策。
  - (二) 增進學生對水上活動的認識及拓展校園海洋運動學習機會與參與人口。
  - (三) 培養學生水域運動能力，並提升水中安全認知及自救能力。
  - (四) 擴展學生水域運動體驗學習機會，養成將水域運動列為終生運動之選擇。
  - (五) 透過開放水域活動實際操作與體驗，提升學生水域活動視野。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：彰化縣政府
- 五、承辦單位：彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學（以下簡稱媽厝國小）
- 六、協辦單位：彰化縣體育會輕艇委員會
- 七、地點：媽厝國小游泳池
- 八、參加對象：彰化縣國中小師生
- 九、活動日期：113 年 7 月 29 日（星期一）至 113 年 8 月 2 日（星期五）  
上午 9:00-12:00，下午 13:00-16:00  
（免費，每日 25 人，共 125 人）
- 十、課程內容：詳如課程表【附件一】
- 十一、參加辦法：
  - (一) 報名時間：即日起至 113 年 7 月 19 日止，額滿公告錄取名單於本校網站。
  - (二) 報名地點：彰化縣溪湖鎮湳底路 67 號（媽厝國小教導處）。
  - (三) 報名手續：填具報名表（附件二）後，EMAIL 到總務處梁怡婷小姐信箱 h722616@chc.edu.tw→資料未齊全，以信箱通知，

請留意信件，回覆信件補送資料→報名完成→公告錄取名單。

十二、報到時間：每天上午 08:50 於媽厝國小活動中心報到。

十三、活動方式：採分組教學。

十四、注意事項：

(一) 先天性疾病及後天法定疾病者(例如心臟病、羊顛瘋...等疾病不適合水上活動者)，請勿報名參加。

(二) 本活動場地已投保場地公共意外責任險，無另替報名參加此活動學生投保任何保險。

(三) 參加者請裝著泳衣，攜帶二套換洗衣物及毛巾、空塑膠袋(裝髒衣服使用)、防曬用品、帽子、健保卡、個人醫療用品、涼鞋或拖鞋與水壺。

(四) 若經錄取，但因有事不克前來參加，請於活動辦理前通知主辦單位。

(五) 如有任何疑問請來電 04-8853225 轉 822 梁怡婷小姐。

04-8853225 轉 821 陳裕國主任。

(六) 相關安全防護措施說明如(附件四)。

十五、預期效益：

(一) 經由實際的演練與操作，提升學員水中安全認知及自救救人能力。

(二) 透過活動的體驗，增加學員團隊合作精神及水域運動的知能。

(三) 藉由體驗的參與，提升學員對水域運動的興趣。

十六、經費來源：教育部體育署及彰化縣政府專款補助相關費用。

十七、獎勵：本計畫於完成後，相關承辦人員依本校教職員獎勵要點核予敘獎。

十八、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

【附件一】

彰化縣 113 年度學生水域運動輕艇體驗營

課程表

時間日期	07/29(一)	07/30(二)	07/31(三)	08/01(四)	08/02(五)
09:00-10:00	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學
10:00-11:00	學員分 3 組進行分站教學(註 1)				
11:00-12:00	水下操舟訓練 (前進後退，動作修正)	水下操舟訓練 (前進後退，動作修正)	水下操舟訓練 (前進後退，動作修正)	水下操舟訓練 (前進後退，動作修正)	水下操舟訓練 (前進後退，動作修正)
13:00-14:00	水下操舟訓練 (轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練 (轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練 (轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練 (轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練 (轉彎旋轉，動作修正)
14:00-15:00	水下操舟訓練 (運傳球，動作修正)	水下操舟訓練 (運傳球，動作修正)	水下操舟訓練 (運傳球，動作修正)	水下操舟訓練 (運傳球，動作修正)	水下操舟訓練 (運傳球，動作修正)
15:00-16:00	趣味競賽(註 2)				

【附件二】

彰化縣 113 年度學生水域運動輕艇體驗營  
輕艇活動學生體驗營報名表(07/29-08/02)

校 名：\_\_\_\_\_ (總務處梁怡婷小姐信箱 h722616@chc.edu.tw)

彰化縣 113 年度學生水域運動輕艇體驗營報名表() <input type="checkbox"/> 7/29(一) <input type="checkbox"/> 7/30(二) <input type="checkbox"/> 7/31(三) <input type="checkbox"/> 8/1(四) <input type="checkbox"/> 8/2(五) (每日限額 25 名，共 5 梯次，每人限報名一梯次，活動免費)		
學生姓名：	性別：	電話：
緊急聯絡人：	緊急聯絡人電話：	
特殊疾病：		
地址：		

同意書

本人\_\_\_\_\_同意：子女\_\_\_\_\_基於個人意願，報名參加彰化縣 113 年度學生水域運動輕艇體驗營(113 年 7 月 29 日-113 年 8 月 2 日)。

本人已詳閱並遵循下列事項：

- 一、本人子女身體健康良好(無患有心臟病、高血壓、癲癇及其他不適合從事激烈水域遊憩活動之狀況)，適合從事水域體驗活動，如有隱瞞而發生意外，後果一切自負。
- 二、本人及子女願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動或訓練(體驗)期間，如因未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人及學生自行負責，與主辦單位或現場指導人員無關。
- 三、若因人為因素致使器材損壞，本人及子女需負器材復原之責任。
- 四、本人及子女了解參與此項活動存在上述危險，參加此活動純為個人自願。
- 五、本活動場地已投保場地公共意外責任險，無另替報名參加此活動學生投保任何保險。
- 六、本人及子女對此同意書已充分閱讀瞭解，並同意上述之所有條約，爰立此同意書為證。

此 致

彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學

家長或監護人簽章：\_\_\_\_\_關係：\_\_\_\_\_參加學生簽名：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 113 年 月 日